

Informe Final

2025

Fecha de elaboración		Diciembre	Año 2025
Entidad Federativa		Colima	
Temática		Prevención del Embarazo Infantil y Adolescente.	
objetivo		Generar y promover acciones para fortalecer en Niñas, Niños y Adolescentes los factores de protección y estilos de vida saludables para prevenir el embarazo en edad temprana.	
Municipios con actividades programadas		9: Colima, Comala, Coquimatlán, Cuauhtémoc, Ixtlahuacán, Manzanillo, Minatitlán, Tecomán y Villa de Álvarez.	
Municipios en los que se atendió la temática		9: Colima, Comala, Coquimatlán, Cuauhtémoc, Ixtlahuacán, Manzanillo, Minatitlán, Tecomán y Villa de Álvarez.	
		Estrategia de Prevención	
Principales Actividades Programadas		<ul style="list-style-type: none"> • Implementación de Taller <i>"Prevención del Embarazo Adolescente"</i> • Implementación del Taller <i>"Prenatal y Postnatal para Adolescentes"</i> • Educación para la salud o con temas preventivos. Pláticas y Conferencias. • Actividades Culturales. (Ferias, Foros, Módulos informativos, Cine debates, Desfiles). • Actividades de difusión con trípticos, folletos, carteles, periódicos murales, pinta de vehículos, publicaciones en redes sociales. • Capacitación a las y los operativos estatales y municipales para formarlos como facilitadores en la metodología y herramientas didácticas para la Prevención del Embarazo Infantil y Adolescente. 	



Informe Final

2025

Principales Resultados

✓ **Implementación de Taller "Prevención del Embarazo Adolescente".**

Estos talleres tienen como propósito promover la reflexión de las y los adolescentes sobre los riesgos y consecuencias asociados al inicio de la sexualidad en edades tempranas, con la intención de incrementar la percepción de riesgo y favorecer el desarrollo de habilidades para la toma de decisiones responsables frente al ejercicio de la sexualidad.

Resultados obtenidos: Se realizaron **26 Talleres** en **8 municipios** del Estado (Colima, Coquimatlán, Cuauhtémoc, Ixtlahuacán, Minatitlán, Manzanillo, Tecomán y Villa de Álvarez) beneficiando un total de **371 niñas y adolescentes mujeres y a 361 niños y hombres adolescentes.**

Sensibilización a las y los adolescentes sobre las desventajas que conlleva un embarazo no planeado en esta etapa de la vida y sobre las implicaciones de ser padre o madre a temprana edad y visualizar como esto puede modificar su proyecto de vida.

✓ **Educación para la salud o con temas preventivos. Pláticas y Conferencias.**

Estas pláticas se desarrollan con la finalidad de fomentar en las y los adolescentes una actitud responsable en el ejercicio de la sexualidad. Para ello se abordan temas de educación para la salud o con temas preventivos en enfermedades de transmisión sexual, cuidados del bebé, violencia en el noviazgo, sexualidad, métodos anticonceptivos.

Resultados obtenidos: Se realizaron **296 pláticas y 7 conferencias** en el marco del Día Mundial para la Prevención del Embarazo en Adolescentes conmemorado en el 26 de septiembre, en coordinación con **9** de los sistemas **DIF municipales** (Colima, Comala, Coquimatlán, Cuauhtémoc, Ixtlahuacán, Manzanillo, Minatitlán, Tecomán y Villa de Álvarez) en beneficio de **2, 896 niñas y mujeres adolescentes y 2,820 niños y hombres adolescentes.** Así como de **933 mujeres y 308 hombres adultos.** Apertura de espacios para dialogar sobre sexualidad, así como para obtener orientación e información al respecto.

✓



Informe Final

2025

✓ **Actividades Culturales. (Ferias, Foros, Rallys, Módulos informativos, Desfiles).**

Estas actividades tienen como propósito reforzar los objetivos preventivos y de difusión de los talleres, de igual forma se promueven para conmemorar el 26 de septiembre, Día Mundial para la Prevención del Embarazo en Adolescentes.

Resultados obtenidos: Este tipo de estrategias se desarrollaron en coordinación con los sistemas DIF de 6 municipios: Colima, Ixtlahuacán, Manzanillo, Minatitlán, Tecomán y Villa de Álvarez.

Se efectuaron **6 Ferias de la Salud, 11 Cine debates, 3 Mesas Panel, 1 Rally, 1 Marcha y una aplicación del juego "Preventón"**. así como la colocación de **11 módulos informativos**; en beneficio **2, 214 niñas y mujeres adolescentes y 1, 979 niños y hombres adolescentes**; al igual que de **258 mujeres y 172 hombres adultos**. Con ello se contribuye al fomento de una educación sexual, al acceso a métodos anticonceptivos, así como a la promoción de una sexualidad sana y responsable.

✓ **Actividades de difusión con trípticos, folletos, carteles, periódicos murales, pinta de vehículos, publicaciones en redes sociales.**

Estas actividades tienen como objetivo contribuir al derecho de la población a recibir información actualizada, veraz, científica y laica sobre sexualidad.

Resultados obtenidos: Se distribuyeron **3, 633 materiales de difusión entre trípticos, folletos, lonas y carteles sobre temas varios de salud sexual y prevención del embarazo** en 9 municipios: Colima, Comala, Coquimatlán, Cuauhtémoc, Ixtlahuacán, Manzanillo, Minatitlán, Tecomán y Villa de Álvarez.

De igual forma, en el marco del 26 de septiembre, día de la prevención del embarazo no planificado en adolescentes se realizaron: **4 pintas de vehículos** en los municipios de Coquimatlán, Cuauhtémoc, Ixtlahuacán y Tecomán y **5 periódicos murales** en Colima, Coquimatlán, Ixtlahuacán y Minatitlán.



Informe Final

2025

Así como la publicación de **8 imágenes digitales**. Además de la creación de **2 sitios web** en el municipio de Villa de Álvarez para campañas permanentes para la prevención del embarazo y la prevención de la violencia en el noviazgo. Y **40 notas informativas** en las redes sociales institucionales de los DIF municipales de: Colima. Comala. Coquimatlán. Ixtlahuacán. Manzanillo. Minatitlán. Tecomán. Villa de Álvarez y DIF Estatal. Con ello se acerca información a la población sobre las acciones emprendidas.

- ✓ **Capacitación a las y los operativos estatales y municipales para formarlos como facilitadores en la metodología y herramientas didácticas para la Prevención del Embarazo Infantil y Adolescente.**

Esta estrategia tiene como objetivo actualizar al personal y contribuir en su profesionalización. Resultados obtenidos: Se realizaron **2 capacitaciones** al personal operativo en los municipios. Una fue con la finalidad de dar a conocer los logros y metas obtenidos por cada municipio durante el año 2024; así como para revisar el Plan Anual de Trabajo 2025. Participaron: 7 mujeres adultas 7 municipios. Colima. Coquimatlán. Cuauhtémoc. Ixtlahuacán. Minatitlán. Tecomán y Villa de Álvarez.

La segunda fue una jornada de capacitación, en la que se abordó el tema de "Mitos Sexuales" impartida por la Dra. Marigel Castillo, responsable estatal de esta temática; así como una videoconferencia sobre el Perfil de las y los Educadores en Sexualidad con adolescencias. Y un taller presencial por parte del Instituto Colimense de las Mujeres con el tema: "Prevención de la violencia sexual". Con el objetivo de brindar elementos de actualización, así como para planear las actividades a realizar en el marco de la conmemoración del 26 de septiembre Día Nacional de la Prevención del Embarazo No planificado en la adolescencia. Participaron: 13 mujeres adultas, y 3 hombres adultos de los municipios de: Colima. Comala. Coquimatlán. Cuauhtémoc. Ixtlahuacán. Manzanillo. Minatitlán. Tecomán y Villa de Álvarez.



Informe Final

2025

Estrategia de Atención

Principales Actividades Programadas

- Implementación del Taller *"Prenatal y Postnatal para Adolescentes"*
- Implementación de Talleres derivados de Estrategias Estatales en materia de embarazo infantil y adolescente. Talleres productivos para el autoempleo
- Canalizaciones a servicios médicos, psicológicos, educativos, jurídicos y de trabajo social.

Principales Resultados

✓ **Implementación del Taller "Prenatal y Postnatal para Adolescentes"**

Esta estrategia pretende que las adolescentes embarazadas o con hijos, adquieran los conocimientos básicos sobre el autocuidado que requieren durante el embarazo, parto y puerperio, así como los cuidados básicos de su bebé durante el primer año de vida, a fin de contribuir a mejorar su calidad de vida en los ámbitos individual, familiar y social

Resultados obtenidos: Se llevaron a cabo **3 Talleres**, **2** en Ixtlahuacán y **1** en Minatitlán, atendiendo a **14** adolescentes embarazadas, **3** padres adolescentes, **4** mujeres adolescentes; y a **6** mujeres y **8** hombres adultos.

Adquirieron conocimientos esenciales sobre los cuidados prenatales y postnatales, identificaron prácticas de autocuidado durante el embarazo y aprendieron técnicas esenciales para la atención del recién nacido; fortaleciendo sus habilidades para llevar un embarazo saludable y atender adecuadamente a sus hijas e hijos. Con ello se brinda información sobre los cuidados durante el embarazo, el parto, el post parto, la lactancia y del recién nacido; a la vez que se contribuye a la disminución de embarazos subsecuentes en la población.

✓ **Canalizaciones a servicios médicos, psicológicos, educativos, jurídicos y de trabajo social.**

El objetivo de esta estrategia es orientar a las madres adolescentes en aspectos referentes a la maternidad y desarrollo humano, brindando apoyos que tiendan a revitalizar su proyecto de vida y el de sus hijos.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF

SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA



Fomento y atención a niños, niñas y adolescentes en riesgo



COLIMA
Gobierno del Estado

DIF
ESTATAL COLIMA

Informe Final

2025

Resultados obtenidos: Se brindaron **29 servicios** de tipo: médico, psicológico, jurídico, educativo y de Trabajo Social a **17 niñas y adolescentes embarazadas y/o madres** y a sus hijos, a **1 niño, así como a 8 mujeres y 3 varones adultos** de los municipios de Colima, Cuauhtémoc, Manzanillo, y Tecomán

**Retos para el
2026**

- Contribuir a la reducción del número de embarazos adolescentes, con respeto a los derechos sexuales y reproductivos de esta población y de acuerdo con los objetivos establecidos en la ENAPEA, así como a la eliminación del embarazo infantil.
- Implementación en el estado de la Ruta para la Atención y Protección integral de Niñas y Adolescentes madres y/o Embarazadas menores de 15 años (NAME).
- Brindar una educación integral de la sexualidad como parte del desarrollo humano y social, celebrando su diversidad, así como la promoción de conductas y actitudes que les permitan tomar decisiones responsables en la vivencia de la sexualidad, desde el enfoque de derechos, inclusión y perspectiva de género.

Dra. Marcela Marigel Castillo Cázares

**NOMBRE Y FIRMA
RESPONSABLE OPERATIVO ESTATAL**



SISTEMA PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA DEL
ESTADO DE COLIMA

Mtro. Miguel Ángel Laríos Ortiz

**NOMBRE Y FIRMA
JEFE INMEDIATO**